МБДОУ"Детский сад №3 "Солнышко"

Утверждаю
Заведующий
Усеинова Э.Н

Усеинова Эльзара Нариманова

Подписан: Усеинова Эльзара Нариманова
DN: ИНН=910703532577, СНИЛС=18297407408, E=solnr-3015@mail.ru, C=RU, S=Республика Крым, L=Феодосия, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 3 ГОРОДА ФЕОДОСИИ» ГОРОДСКОГО ОКРУГА САКИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ, G=Эльзара Нариманова, SN=Усеинова, CN=Усеинова Эльзара Нариманова
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-07-27 10:23:39+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАНКА) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ("ГЕРКУЛЕС") 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАНКА) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (КУКУРУЗНАЯ) 150
КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) 80	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН 30	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 30
БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЛИМОН 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5					БАТОН 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ И ИЗЮМОМ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 100	СУП РЫБНЫЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА ПАРОВЫЕ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 100	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 100	ПЛОВ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 105	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 50
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 50	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 55	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 50	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 55	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
Полдник									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СГУЩЕНКОЙ 50/10	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 125	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ОЛАДЬИ С ТВОРОГОМ 65	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 60	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ 50
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕНКОЙ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30
	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЛИМОН 5						МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
	ЛИМОН 5								ЛИМОН 5

МБДОУ"Детский сад №3 "Солнышко"

Усеинова Эльзара Наримановна

Утверждаю
Заведующий
Усеинова Э.Н

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАНКА) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ("ГЕРКУЛЕС") 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАНКА) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ) 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (КУКУРУЗНАЯ) 180
КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) 100	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 30
БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЛИМОН 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10							БАТОН 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ И ИЗЮМОМ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	СУП РЫБНЫЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА ПАРОВЫЕ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 120	ПЛОВ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 155	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 65	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ 60	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 37		ХЛЕБ РЖАНОЙ 37		ХЛЕБ РЖАНОЙ 37		ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	
Полдник									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СГУЩЕНКОЙ 70/10	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 155	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ОЛАДЬИ С ТВОРОГОМ 125	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 60	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ 70
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕНКОЙ 65	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50
	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЛИМОН 5						МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	ЛИМОН 5								ЛИМОН 5