

Отдел образования администрации города Саки
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3 «Солнышко» города Саки Республики Крым

ПРИНЯТО Педагогическим советом МБДОУ «Детский сад № 3 «Солнышко» (Протокол от 30.05.2025г. № 4)	УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «Детский сад № 3 «Солнышко» _____Э.Н.Усеинова 24.06.2025г.
СОГЛАСОВАНО Советом родителей МБДОУ «Детский сад № 3«Солнышко» (протокол от 23.06.2025г. № 4)	

Положение
о режиме занятий обучающихся, воспитанников (в том числе
детей с ОВЗ) Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 3 «Солнышко»
города Саки Республики Крым

1. Общие положения.

1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (в том числе детей с ОВЗ) (далее - Положение) является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации воспитательно-образовательного процесса в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 3 «Солнышко» города Саки Республики Крым (далее - Учреждение).
2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (последняя редакция), а также нормативными документами:
 - ✓ Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утверждённой приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028;
 - ✓ Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1022;
 - ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - ✓ Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
 - ✓ Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
 - ✓ Распоряжением Министерства Просвещения Российской Федерации от 6 августа 2020 г. № р-75 «Об утверждении примерного положения об оказании логопедической помощи в организациях, осуществляющих образовательную деятельность» (в ред. Распоряжения Минпросвещения РФ от 06.04.2021 N Р-77);
 - ✓ Устава МБДОУ.
3. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с Режимом занятий (расписанием занятий), с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

2. Режим функционирования МБДОУ «Детский сад № 3 «Солнышко»

1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе.
2. Режим работы МБДОУ «Детский сад № 3 «Солнышко» с 7.45 до 18.15 (10,5 часов пребывания).
3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.
4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и адаптированными образовательными программами Учреждения.
5. Занятия проводятся в соответствии с санитарными правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности.

3. Режим учебной нагрузки обучающихся, воспитанников (в том числе детей с ОВЗ)

1. Образовательная деятельность осуществляется:
 - ✓ - в форме занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
 - ✓ - в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДВРМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).
2. Введение термина «занятие» не означает регламентацию процесса. Термин фиксирует форму организации образовательной деятельности. Содержание и педагогически обоснованную методику проведения занятий педагог может выбирать самостоятельно [ФОП, 24.14]. Занятие рассматривается как дело, интересное и интересное детям, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогом самостоятельно. Занятие является формой организации обучения, наряду с экскурсиями, дидактическими играми, играми-путешествиями и другими. Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и так далее. В рамках отведенного времени педагог может организовывать образовательную деятельность с учётом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс сотворчества, содействия, сопереживания [ФОП, 24.12]. При организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов. Время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная

нагрузка для детей дошкольного возраста определяются СанПиН 1.2.3685-21 [ФОП, 24.13].

3. Занятия начинаются в Учреждении начинается в 9.00 утра. Распределение учебной нагрузки в течение дня определяется режимом дня и расписанием занятий.

4. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

5. Продолжительность занятий для детей:

- ✓ для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- ✓ для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- ✓ для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- ✓ для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе (3-4 года) и средней группе (4-5 лет) не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей (5-6 лет) и подготовительной (6-7 лет) групп не превышает 50 минут и 1 час. 30 мин. соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. В перерыве проводится динамическая пауза. Продолжительность перерыва может составлять более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения второго завтрака, игр и самостоятельной деятельности детей.

8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

10. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

11. В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в форме ОДвРМ по образовательным областям:

«социально-коммуникативное

развитие»,

«речевое развитие»,
«познавательное развитие»,
«художественно-эстетическое развитие».

В летний период образовательная деятельность в форме занятий проводится:

- ✓ музыкальные занятия, образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;
- ✓ физкультурные занятия, образовательная область «физическое развитие».

12. Образовательная деятельность в режимных моментах (ОДвРМ) проводится в течение дня в соответствии с календарным планом образовательной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа.

13. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

14. Занятия с детьми в группах комбинированной направленности проводятся фронтально, по подгруппам, индивидуально в соответствии с индивидуальными образовательными маршрутами.

15. Индивидуальные и коррекционно – развивающие занятия с педагогом – психологом и учителем- логопедом проводятся согласно графику работы специалистов, а также согласно заключению психолого-медико-педагогической комиссии.

Продолжительность занятий составляет:

- ✓ младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- ✓ средний дошкольный возраст – 20 минут;
- ✓ старший дошкольный возраст – 25 минут;
- ✓ подготовительный возраст – 30 минут.

3.15. В середине учебного года (январь) для детей организуются творческие каникулы, во время которых занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4. Ответственность.

1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме Режимы занятий (расписания занятий), качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

