                      

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 6 «Солнышко»

**ПАМЯТКА ДЛЯ ПЕДАГОГОВ ДОУ**

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы для ДОО СанПиН 2.4.1.3049-13



Составила старший воспитатель Хехнева Г.С.

Семенов, 2018



                      

***Уважаемые коллеги!***

*Представляем Вам выдержки основных требований из САНПИНа, которые необходимо соблюдать при организации воспитательно-образовательного процесса в группе (ДОУ).*

 *I. Общие положения и область применения*

1.1. Санитарные правила направлены на охрану здоровья детей при осуществлении деятельности по воспитанию, обучению, развитию и оздоровлению, уходу и присмотру в ДОУ

1.3. ДОО функционируют в режиме полного дня (**12-часового пребывания**).

* 1. В дошкольную организацию принимаются дети в **возрасте от 2 месяцев до 7 лет.**
	2. Количество детей в группах ДОО общеразвивающей **направленности определяется исходя из расчета площади групповой (игровой) комнаты - для групп раннего возраста (до 3-х лет) не менее 2,5 метров квадратных на 1 ребенка и для дошкольного возраста (от 3-х до 7-ми лет) - не менее 2,0 метров квадратных на одного ребенка, фактически находящегося в группе.**

 *III. Требования к оборудованию и содержанию территорий ДОО*

3.1. При озеленении территории не проводится посадка **плодоносящих деревьев и кустарников, ядовитых и колючих растений.**

3.9. Допускается устанавливать на прогулочной площадке сборно-разборные навесы, беседки для использования их в жаркое время года.

3.11. **Для хранения игрушек,** используемых на территории дошкольных образовательных организаций, колясок, санок, велосипедов, лыж **выделяется специальное место.**

3.12.. Игровое оборудование должно соответствовать возрасту детей и быть изготовлено из материалов, не оказывающих вредного воздействия на человека.

 *IV. Требования к зданию, помещениям, оборудованию и их содержанию*

4.11. **Спальни в период бодрствования детей допускается использовать для организации игровой** деятельности и образовательной деятельности по освоению ООП ДО **При этом должен строго соблюдаться режим проветривания и влажной** уборки.

4.20. При проведении занятий с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно- вычислительным машинам и организации работы.

 *V. Требования к внутренней отделке помещений дошкольных образовательных организаций*

5.1. Возможно использование для внутренней отделки **помещений обоев**, допускающих проведение уборки влажным способом и дезинфекцию.

 *VI. Требования к размещению оборудования в помещениях дошкольных образовательных*

 *организаций*

* 1. Оборудование основных помещений должно **соответствовать росту и возрасту детей.**
	2. Шкафы для одежды и обуви. Каждая индивидуальная ячейка **маркируется.**

6.6. Стулья и столы должны быть одной группы мебели **и промаркированы.** Подбор мебели для детей проводится с учетом роста детей согласно таблице

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Группа роста детей (мм) | Группа мебели | Высота стола (мм) | Высота стула (мм) |
| до 850 | 00 | 340 | 180 |
| свыше 850 до 1000 | 0 | 400 | 220 |
| с 1000 - 1150 | 1 | 460 | 260 |
| с 1150 - 1300 | 2 | 520 | 300 |
| с 1300 - 1450 | 3 | 580 | 340 |
| с 1450 - 1600 | 4 | 640 | 380 |



                      

* 1. Меловые доски должны **иметь темно-зеленый или коричневый цвет и антибликовое или матовое покрытие**.
	2. При использовании **маркерной доски** цвет маркера должен быть контрастным (черный, красный, коричневый, темные тона синего и зеленого).
	3. В ДОУ используются игрушки, безвредные для здоровья детей, отвечающие санитарно- эпидемиологическим требованиям и имеющие **документы, подтверждающие безопасность**, которые могут быть подвергнуты влажной обработке (стирке) и дезинфекции. **Мягконабивные и пенолатексные ворсованные игрушки для детей дошкольного возраста следует использовать только в качестве дидактических пособий.**
	4. **Размещение аквариумов, животных, птиц в помещениях групповых не допускается.**

6.15. Постельное белье **маркируется индивидуально для каждого ребенка**.

6.16.3. **В туалетных старшей и подготовительной групп** детские унитазы рекомендуется устанавливать в закрывающихся кабинах.

6.21. Допускается использование одноразовых полотенец для рук в туалетных для детей.

 *VII. Требования к естественному и искусственному освещению помещений*

7.3. Зашторивание окон в спальных помещениях допускается лишь во время сна детей, в остальное время шторы должны быть раздвинуты в целях обеспечения инсоляции помещения.

7.5. Не рекомендуется размещать цветы в горшках на подоконниках в групповых и спальных помещениях.

 *VIII. Требования к отоплению и вентиляции*

8.2. Не допускается использование переносных обогревательных приборов, а также обогревателей с инфракрасным излучением.

* 1. **Все помещения дошкольной организации должны ежедневно проветриваться.** Сквозное проветривание проводят не менее 10 минут через каждые 1,5 часа. **Проветривание через туалетные комнаты не допускается. В присутствии детей допускается широкая односторонняя аэрация всех помещений в теплое время года.**
	2. Длительность проветривания зависит от температуры наружного воздуха, направления ветра, эффективности отопительной системы. **Проветривание проводится в отсутствие детей и заканчивается за 30 минут до их прихода с прогулки или занятий. При проветривании допускается кратковременное снижение температуры воздуха в помещении, но не более чем на 2 - 4 °C. В помещениях спален сквозное проветривание проводится до дневного сна.**

При проветривании во время сна фрамуги, форточки открываются с одной стороны и закрывают за 30 минут до подъема.

В холодное время года фрамуги, форточки закрываются за 10 минут до отхода ко сну детей.

В теплое время года дневной сон организуется при открытых окнах (избегая сквозняка).

 *XI. Требования к режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса*

11.2. **Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями**, которые опрашивают родителей **о состоянии здоровья детей.** По **показаниям** (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку **проводится термометрия**.

**Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в дошкольные образовательные организации не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей** (временно размещают в помещениях медицинского блока).

* 1. **Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей** и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
	2. Рекомендуемая продолжительность **ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа.** Продолжительность прогулки определяется в зависимости **от климатических условий.** При температуре воздуха ниже **минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.**



                      

* 1. Рекомендуется организовывать **прогулки 2 раза в день:** в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
	2. **Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его**

 помощника) в спальне обязательно.

* 1. На **самостоятельную деятельность** детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться **не менее 3 - 4 часов.**
	2. Для детей раннего возраста **от 1,5 до 3 лет** длительность непрерывной НОД **не должна превышать 10 мин**. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). **Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки**.
	3. Продолжительность непрерывной **НОД для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.**
	4. **Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.**
	5. **НОД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность не более 25 - 30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.**
	6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей**, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.**

 *XII. Требования к организации физического воспитания*

12.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять **с учетом здоровья, возраста детей и времени года.**

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие.

* 1. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют **по подгруппам 2 - 3 раза в неделю**. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в **групповом помещении**, с детьми третьего года жизни - **в групповом помещении или в физкультурном зале.**
	2. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей. В раннем возрасте занятия проводятся по подгруппам. **Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет** следует к**руглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе**. **Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.**

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

* 1. Работа по **физическому развитию проводится с учетом здоровья детей** при постоянном контроле со стороны медицинских работников.



                      

*XIII. Требования к инвентарю, посуде*

13.13. **Не допускается использовать посуду с отбитыми краями, трещинами, сколами,** деформированную, с поврежденной эмалью, пластмассовую и столовые приборы из алюминия.

 *XIV. Требования к условиям хранения, приготовления и реализации пищевых продуктов ….*

14.26. Допускается использование кипяченой питьевой воды, при **условии ее хранения не более 3-х часов.**

 *XVII. Требования к санитарному содержанию помещений дошкольных образовательных*

 *организаций*

17.2. Игрушки моют в специально выделенных, промаркированных емкостях.

* 1. **Приобретенные игрушки (за исключением мягконабивных) перед поступлением в групповые моются проточной водой (температура 37 °C) с мылом или иным моющим средством, безвредным для здоровья детей, и затем высушивают на воздухе.**

Игрушки, которые не подлежат влажной обработке (мытью, стирке), используются только в качестве дидактического материала.

* 1. **Игрушки моются ежедневно в конце дня, а в группах для детей младенческого и раннего возраста - 2 раза в день. Кукольная одежда стирается по мере загрязнения с использованием детского мыла и проглаживается.**

 *XIX. Требования к прохождению профилактических медицинских осмотров, гигиенического*

 *воспитания и обучения, личной гигиене персонала*

19.1. **Не допускаются к работе** в групповых ячейках к накрыванию на столы лица с **ангинами, катаральными явлениями верхних дыхательных путей, гнойничковыми заболеваниями рук, заболевшие или при подозрении на инфекционные заболевания.**

19.4. Персонал ДОО должен соблюдать правила личной гигиены: приходить на работу в чистой одежде и обуви; оставлять верхнюю одежду, головной убор и личные вещи в индивидуальном шкафу для одежды, коротко стричь ногти.

19.7. Работникам ДОУ не допускается пользоваться детским туалетом.

 *XX. Требования к соблюдению санитарных правил*

20.3. **За нарушение** санитарного законодательства руководитель ДОО, а также **должностные лица**, нарушившие требования настоящих санитарных правил, **несут ответственность** в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

